



# Energetische Haus- und Wohnungsreinigung



## Inhalte:

- 1) Allgemeine Einführung
- 2) Physikalische Hintergründe
- 3) Feinstoffliche Hintergründe
- 4) Die innere energetische Reinigung = die spirituelle Arbeit mit mir selbst
- 5) Die energetische Hausreinigung
- 6) Der Ablauf
- 7) Die Kosten
- 8) Die Wirkung

## 1) Allgemeine Einführung

Zu Besuch bei fremden Menschen oder in anderen Gebäuden, selbst beim täglichen Einkaufen oder in einem Restaurant ist dir das sicher schon aufgefallen, dass bestimmte Gegenstände oder Räumlichkeiten eine ganz andere Wirkung auf dich haben. Es gibt Räume, Häuser, Gebäude, Restaurants, Behörden, Geschäfte... in denen fühlst du dich einfach unwohl und wieder andere in denen fühlst du dich wie zu Hause und geborgen. Da wir dort meist wieder weggehen ist das für uns nicht so tragisch und wir beachten es nicht weiter.

**Es stellt sich die Frage, wie es mir zu Hause geht,  
wie geht es mir an meinem Arbeitsplatz?**

**Und woran liegt das eigentlich, dass es so unterschiedlich ist,  
wo es doch noch dazu meist für jeden anders ist?**

**Und wie kann ich das energetische Feld bei mir zu Hause  
oder an meinem Arbeitsplatz vorstellen?**

Es ist die Welt der Stimmungen, obwohl ich damit nicht die materielle Stimmung meine, die über Dekorationen oder Farben vermittelt wird, auch nicht die Stimmung, die durch die Anwesenheit von Menschen entsteht, sondern die feinstoffliche Stimmung, die wir alle mehr oder weniger wahrnehmen, ohne dass es dafür konkrete Gründe gibt. Man fühlt sich an Orten nicht wohl, fühlt viele unangenehme Stimmungen und weiß nicht warum oder woher sie kommen. Leider halten wir unsere Wahrnehmung für falsch oder fürchten uns vor den Konsequenzen und ignorieren sie deshalb, gehen mit all diesen Energien als gar nicht um...

Würden wir wissen, was alles an vielen solcher Orte schon geschehen ist, würden wir ein komplett anderes Verständnis bekommen. Denn da die Materie generell nichts "vergisst" (Akasha-Chronik) und speziell die vom Menschen geformte Materie (Gebäude) wie ein leerer Raum ist, der alles aufnimmt, ist es oftmals logisch - bei dem was alles an bestimmten Orten geschehen ist - dass man sich dort nicht wirklich wohl fühlt. (Mehr dazu im Text weiter unten)

**Warum fühlen wir uns oftmals in der Natur wohler als zu Hause?**

Die energetische Reinigung von den eigenen Wohnräumen ist für mich in jedem Fall ein Teil meines Lebens geworden. Nicht nur in mir selbst, sondern auch in meiner unmittelbaren Umgebung sind viele alte und fremde Energien und Wesenheiten blockiert, werden meist unbewusst festgehalten und leider auch in ihrem blockierten oder destruktiven Dasein sogar noch genährt. Deshalb braucht es einen guten Umgang damit. Unseren Körper waschen wir, wenn wir schmutzig werden, unsere Wäsche waschen wir, wenn sie schmutzig wird, unser

Haus putzen wir, wenn es uns zu schmutzig wird - auch das Energiefeld in dem wir leben, können wir reinigen.

Es gibt so viele alte oder destruktive Energien, welche uns beeinflussen, dabei gibt es ortsgebundene, raumgebundene, an Gegenstände gebundene Energien oder Wesenheiten. Da hinter allem eine individuelle Geschichte steckt, kann deren Einfluss und Wirkung oder auch deren Lösung jedoch nicht pauschal erklärt werden. Der Umgang damit allerdings schon, denn den kann man erlernen.

**Würden wir so manche Räume für einen Moment lang helllichtig betrachten, würden wir wahrscheinlich Vieles verstehen, was auf uns alles einwirkt...**

Und die Wahrnehmung ist natürlich nicht alles, es braucht auch einen selbstverständlichen und guten Umgang mit alledem, was ich wahrnehme. Auch mit MIR SELBST braucht es einen guten Umgang, denn bei jedem Thema ist auch die eigene Resonanz vorhanden. Doch bei der energetischen Hausreinigung geht es für mich erstmal um den konstruktiven Umgang mit den alten Energien in meiner unmittelbaren Umgebung, DAMIT ich dann eben wieder mehr "eigenen" Raum habe und wieder leichter mit mir selbst arbeiten kann. Niemand geht zum Meditieren oder Entspannen in die U-Bahn zur Rushhour...

Dass wir mit den alten Energien bzw. mit dem energetischen Raum unserer unmittelbaren Umgebung nicht konstruktiv umgehen, geschieht natürlich vor allem durch Unwissenheit, über die energetischen/feinstofflichen Hintergründe, welche sogar physikalisch erklärbar sind, und wegen dem fehlendem Umgang, den man ebenso erlernen kann. Im folgenden Text kannst Du ganz viel darüber lesen:



## Energetische Reinigung = Bewusstes Freigeben von alten / fremden Energien und Wesenheiten



### 2) Physikalische Hintergründe

Natürlich klingt das oft für so manchen phantastisch oder unglaublich, doch das alles lässt sich auch physikalisch oder mathematisch sehr plausibel erklären. Dazu muss man die Physik nur aus einer anderen Perspektive betrachten. Einerseits braucht es die Sicht aus der Mathematik, die unsere Welt in drei Dimensionen aufteilt: Raum, Fläche, Strecke. Und andererseits verbinden wir diese drei Dimensionen mit den drei Ebenen der Seele (Mentalebene, Emotionalebene, Energieebene) und versuchen somit grundlegende Kräfte zu verstehen die in der Spiritualität und in der Physik gleich sind.

Als Beispiel nehmen wir dazu Spannung, Strom und Magnetfeld. Alle diese drei Aspekte sind nicht nur in jedem Menschen individuell (jeder hat eine eigene Schwingung), sondern auch einzeln von uns beeinflussbar, weil sie natürlich auch materiell in unserem Körper, in jeder einzelnen Zelle und in jedem Atom existieren:

- **Den Raum beeinflussende Kräfte - z.B.: Die elektrische Spannung** existiert durch unterschiedliche Pole (+/-). Diese sind in jedem Atom und in jeder Zelle vorhanden. Im Atom beeinflusst die Spannung den Raum, also die Größe des Atoms. Der Raum jeder einzelnen Zelle wird ebenfalls durch die elektrische Spannung zwischen Wasserstoff (-0,420 V) und Sauerstoff (+0,810 V) beeinflusst. In der Biochemie hat man längst herausgefunden, dass Zellen mittels elektrischer Lichtimpulse kommunizieren. Sogar unser Herz wird durch Spannungsimpulse zum Schlagen gebracht. Der Spannungserzeuger dazu sitzt sogar im Herzen selbst.

- **Die Verbindung beeinflussende Kräfte z.B.: Der elektrische Strom** fließt durch eine Verbindung zwischen + und - , je nachdem wie groß der Widerstand dazwischen ist. Der Strom fließt in unserem Körper bzw. in unseren Nerven, sowohl
  - einmalig beim Zellaufbau, damit die Zellen miteinander verbunden bleiben, (beim Molekülaufbau = einmaliger Elektronenaustausch, damit die Atome verbunden bleiben)
  - kurzfristig, wenn wir einen Reiz erfahren,
  - als auch dauerhaft im ganzen Körper, bei jedem einzelnen Stoffwechselprozess.
 Natürlich ist dieser Strom nur minimal und kaum messbar. Dennoch soll es zeigen, dass in unserem Körper alles miteinander verbunden ist.
- **Die Energie/Schwingung beeinflussende Kräfte - z.B.: Das Magnetfeld** existiert ebenfalls in unserem Körper als gesamtes aber auch in jeder einzelnen Zelle dauerhaft und je nach körperlichem Zustand ist es stärker oder schwächer. Das Magnetfeld beeinflusst die Energiemenge, die uns zur Verfügung steht. Je schwächer das Magnetfeld, umso weniger Energie ist in uns oder auch in einer Zelle, umso leichter werden wir müde oder krank. Je stärker das Magnetfeld umso kraftvoller ist unser Körper, unsere Bewegung, aber auch die Abläufe im Körper bzw. auch die Prozesse in einer Zelle.

### **3) Feinstoffliche Hintergründe:**

Diesen drei physikalischen Kräften sind in uns also drei verschiedene Ebenen zugeordnet:

- Der Mentalkörper (also das Geistige),
- der Emotionalkörper bzw. Astralkörper,
- und der Energiekörper bzw. Ätherkörper (Willenskörper).

Wir haben somit mit unserem Geist, mit unseren Gefühlen, und mit unserem Willen einen direkten Einfluss auf die Spannung, den Strom und das Magnetfeld in unserem Körper.

**Das Problem:** In der Natur gibt es natürlich genauso diese drei Aspekte und würden wir in der Natur leben und vor allem auch IN UNS natürlich leben, dann würden wir täglich unsere Spannung, den Strom und unser Magnetfeld stärken. Kaum etwas von außen könnte uns wirklich beeinflussen, so wie wir das von Tieren und Pflanzen kennen.

**Doch leider leben wir innerlich nicht mehr in unserer ursprünglichen Natürlichkeit und können unser inneres Kraftfeld nur selten aufrechterhalten.** Kraftvoll werden wir meist nur noch, wenn wir uns in negative Emotionen oder Reaktionen begeben, also wenn wir z.B. wütend werden. Doch darauf möchte ich hier nicht so sehr eingehen, sondern vielmehr auf unsere äußere Umgebung.

**Auch äußerlich leben wir nicht mehr in der ursprünglichen Natur,** sondern in Gebäuden, die energetisch nahezu „leer“ sind. Die Gebäude haben nur noch ein sehr geringes Maß an Natürlichkeit und die drei Ebenen sind kaum mehr in natürlicher Form vorhanden. Um das zu verstehen betrachten wir einmal den Vorgang des Hausbauens genauer. Was passiert, wenn wir ein Haus bauen:

Erst zerstören bzw. zerlegen wir die Natur, stellen also „Grundmaterialien“ her, die wir dann zum Bauen brauchen.

Wie machen wir das genau?

Wir zerlegen die Natur in möglichst kleine Bestandteile, um sie dann wieder so zusammensetzen, wie wir es eben gerne haben wollen. Das Problem ist aber, dass die Zerlegung die natürliche Energie der Natur nahezu komplett zerstört und übrig bleibt quasi „energielose Materie“:

## Die Zerlegung der der Natur:

- **Bäume** werden zerkleinert in Holzplatten, Pressspanmöbel dann Möbel...
- **Getreide** wird zermahlen, bis von den ursprünglichen Formen nichts mehr da ist, dann wird es neu gebacken und zur Nahrung
- **Felsen, Stein, Kalkstein** wird zermahlen und daraus wird Gips, Zement, Kalk, Ziegel... und mit Sand verbunden werden dann Häuser, Gebäude, Straßen, Brücken... gebaut
- **Quarz** wird zermahlen und dann wieder zu Glas geschmolzen
- **Eisenerz** wird zermahlen und geschmolzen, um dann zu Metallen verarbeitet zu werden, um weiterführend damit Werkzeuge und Maschinen zu bauen
- **Erdöl** wird geschmolzen und zu Polyester und Kleidung verarbeitet
- **Die Kraft der der Elemente** (Wasser, Feuer, Luft, Sonne, Wind, Holz, Öl, Gas...) wird herausgeholt (Strom, Licht, Heizung), um die neu gewonnene Energie, dann so zu nutzen, wie der Mensch es braucht (Auto, Maschinen, Licht, Heizung...)

## **Die natürliche (reinigende & regenerierende) Wirkung der Elemente fehlt nun auch in unseren Wohnräumen:**

- Regen reinigt nicht mehr unseren „Wohnort“, weil wir ja in einem dichten Haus wohnen.
- Der Wind bringt keinen Sauerstoff (Veränderung, Regeneration), weil unser Haus dicht ist.
- Das Feuer bzw. die Sonne lassen wir ebenfalls nicht mehr ungehindert in unser Haus, somit lädt sich unser Haus energetisch auch nicht mehr so einfach auf. Es gibt ja auch keine lebenden Dinge mehr im Haus, die die Sonnenenergie aufnehmen könnten.
- Die natürliche Kraft der Erde, der Fruchtbarkeit und der Pflanzen, Tiere, Mineralien, ist im Haus nicht mehr vorhanden, weil wir ja keine Erde mehr im Haus haben.

Häuser, Gebäude, Gegenstände... sind also in der Regel energetisch „leere“ Räume. Die darin enthaltenen, von Menschen künstlich geschaffenen Gegenstände, Räume, Gebrauchsgegenstände... können somit von uns, aber auch von jedem anderen Menschen energetisch sehr leicht eingenommen werden. Durch unsere Gedanken, Gefühle, Absichten, aber auch durch unsere Verhaltensweisen, Prägungen, Erfahrungen... können wir diese Räume prägen. Wer ist nicht schon einmal in einen Raum gekommen, in dem eine unangenehme Stimmung war, oder war an Orten, an denen es gruselig war oder an denen man sich einfach nicht wohl gefühlt hat...

Energetisch „tote“ oder „leere“ Gegenstände, wie Haus, Möbel, Kleidung, elektronische Artikel, Haushaltsgegenstände... regenerieren nicht und lassen sich von uns deshalb beliebig feinstoffliche prägen und beeinflussen, auch wenn dies natürlich in der Regel unbewusst geschieht. All unsere Energien, vor allem alle intensiven Erfahrungen wie Streit, Wut, Angst, Hass, Gewalt, Trauer, Tod... die wir oder andere in den Räumen ausleben oder ausgelebt haben, durchdringen Räume und Gegenstände und verweilen dort.

Hinzu kommt, dass wir die Energie von Räumen, Gegenständen, Maschinen... dadurch beeinflussen, dass wir nahezu beliebig unsere eigenen Gefühle, Vorstellungen, Ängste, Sorgen... darauf projizieren können. - Somit wird z.B. aus einem Möbelstück ein „Heiligtum“, aus einem Auto ein Prestigeobjekt, aus meinem Computer mein Feind, wenn er nicht funktioniert, aus Kleidung ein zwanghaftes Darstellungsmittel, aus einem Hammer ein Mordwerkzeug, aus Räumen werden Existenzen mit allen dazugehörigen Ängsten. Und alle Stimmungen und Erfahrungen setzen sich darin fest...

Die Reinigung oder Regeneration wie in der Natur gibt es ja nicht mehr. Es reinigt sich nichts mehr von alleine.

Wir prägen die Gegenstände durch unsere Projektionen, Erfahrungen, Stimmungen, Gedanken, Gefühle, Absichten und Taten... und da die Gegenstände ihre natürliche Energie verloren haben, bleibt das, was wir bzw. andere hineinprojiziert haben bestehen. Somit machen wir unsere gegenständliche Welt zu einem Speicher, der sich nicht mehr von alleine reinigt oder regeneriert.

Das kann auch jeder auf seine Weise wahrnehmen: Stell Dir nur mal vor, Du lebst im Leben eines anderen, im Haus eines Fremden oder einer unangenehmen Person, ziehst ihre Schuhe an, trägst ihre Kleidung, fährst in seinem Auto...

Ein Abgrenzen fällt uns schwer und entweder ignorieren wir es, ziehen uns innerlich zusammen (Magnetfeld wird immer schwächer) oder wir passen uns an und entfremden uns komplett und machen sogar die fremden Energien zu unseren eigenen.

Natürlich wäre das alles nicht wirklich unangenehm zu sehen, wären in unseren eigenen vier Wänden nur unsere eigenen Energien vorhanden, weil ich diese ja auch selbst wieder verändern oder heilen könnte.

Problematisch wird es, wenn viele fremde (Handwerker, Vorbesitzer, Vormieter...) oder alte Energien vorhanden sind, welche eigentlich nichts mehr mit meinem Leben zu tun haben. Diese einfach zu verändern nur weil ich da bin ist schwer! Da braucht es schon eine bewusste Mithilfe. Gemeinsam mit meiner Lebenspartnerin haben wir uns ebenfalls ein Haus aus dem 16. Jahrhundert gekauft, in dem richtig viele alte Energien vorhanden waren und hatten auch richtig viel zu tun, diese Abzulösen und zu reinigen. Hätten wir darin gewohnt ohne zu reinigen, hätten wir uns nicht nur niemals wohl oder zu Hause gefühlt, sondern es hätte uns entfremdet...

---

## **4) Die Innere energetische Reinigung** **= die spirituelle Arbeit mit sich selbst**

...also die Reinigung meiner Inneren Ebenen, meiner Chakren, ist eine spirituelle Lebensweise, in der ich einen konstruktiven Umgang mit mir selbst, also mit all meinen Inneren Ebenen lerne und in den natürlichen Prozess des Inneren Lernens bzw. der Aufarbeitung gehe. Diese Reinigung lehre ich über meine Seminare, Einzelberatungen und über die Ausbildung in spiritueller Lebensbegleitung, möchte ich hier aber nur erwähnen. Mehr darüber gibt es auf meiner Homepage ([www.PanDeus.com](http://www.PanDeus.com)) dazu zu lesen.

---

## **5) Die energetische Hausreinigung...**

ist ein konkret erlernbarer konstruktiver Umgang, bei dem wir viele alte und vor allem fremde Energien wieder freigeben lernen. Aufklärung und Bewusstwerdung darüber sind jedoch vorher notwendig. Wie selbstverständlich ist es für uns zu Duschen, Wäsche zu waschen, Wohnung zu putzen, Auto zu waschen...

Genauso selbstverständlich könnte die Energetische Reinigung sein, und genauso wie beim Wäsche waschen muss man diese regelmäßig wiederholen.

Die energetische Haus-/Wohnungsreinigung ist von mir aus gesehen eine einmalige Aktion, bei der ich mit all meinen Hilfen und meiner hellsichtigen Wahrnehmung mitwirke, die Räumlichkeiten energetisch zu reinigen. Diese energetische Raumreinigung ist eine Starthilfe, auch um besonders schwierige oder fremde Einflüsse zu finden und zu lösen.

Dennoch ist sie niemals einmalig oder endgültig zu sehen, genauso wie wir uns materiell immer wieder reinigen, so müssen wir das auch energetisch wiederholen. Deshalb mache ich diese Reinigung nicht alleine, sondern mit mind. einer Person die dort wohnt, lebt oder arbeitet und vermittele quasi auch alle Techniken, Zusammenhänge damit die Person diese dann weiterhin bei Bedarf die energetische Reinigung anwenden kann. So gesehen ist eine energetische Wohnungs- oder Hausreinigung immer auch eine Lernstunde.

---

## 6) Der Ablauf

Sie stellt eine Mischung aus Energetischen Übungen in Verbindung mit geistigen Hilfen, Engeln, energetischen Reinigungstönen, ätherischen Düften und der hellsichtigen Betrachtung und Mitwirkung dar. Die Reinigung mache ich gemeinsam mit einer Person, denn keine Reinigung bleibt für immer. Weshalb ich die energetische Reinigung quasi einem lerne, der das dann - nach Belieben - wiederholen kann bzw. auch soll. Wer dabei ist spielt keine Rolle, nur muss jemand sozusagen das energetische Fließen übernehmen bzw. fortführen.

Gereinigt wird jeder einzelne Raum, also auch Dachboden, Keller, Scheune...

Meist beginne ich am Dachboden, also von Oben nach Unten. Ich lasse dazu meine Reinigungs-Töne laufen und Duftsprays nehme ich zu Hilfe bzw. kann jeder auch gerne selbst bestimmen bzw. verwenden...

---

## 7) Die Kosten

- **Kosten Reinigung:** Der zeitliche / finanzielle Aufwand hängt von der Größe des Hauses/der Wohnung ab. **Bei einem Haus mit normaler Größe wären es 180€.** Und zeitlich sind das ca. 2-3 Stunden Reinigung, inkl. Gespräche vorher und Nachher.
    - Wenn das Gebäude sehr groß ist (Bauernhof, Firmengelände...), empfehle ich die Reinigung evtl. auf zweimal durchzuführen (mache ich meist so), oder man führt es dann selbst weiter fort. Je nach Intensität oder vorhandenen Prozessen ist meist nach 3 Std. das persönliche Limit erreicht und deshalb eine Pause notwendig. Sollte es zeitlich und energetisch gut passen, kann die Reinigung natürlich auch fortgeführt werden. Von den Kosten wären es dann für jede ganze weitere Std. 60€.
  - **Kosten Reinigungs-Spray:** Ich verwende dazu ein eigens für die energetische Reinigung in Räumen und der Aura hergestelltes Reinigungsspray, welche ich auch verkaufe. Die spezielle Kombination von Düften (Bergamotte, Salbei, blaue Kamille) und das in der Kamille enthaltene blaue Azulen, welches feinstoffliche Energie aufnehmen kann und von mir energetisiert wurde, wirkt sehr stark reinigend. **Kosten 18€.** Das Spray verwende ich bei der Reinigung, brauche es dabei aber natürlich nicht auf, weshalb es dann auch weiterverwendet werden kann. Oder man verwendet eigene Düfte
  - **Kosten Anfahrt:** Für die Anfahrt verrechne ich **20€ bis und 25€ ab 100km**
  - **Kosten Reinigungs-Töne:** Bei Bedarf kann natürlich auch gerne die Reinigungs-CD mit erworben werden. **Die CD Energetische Reinigung kostet 14€**
  
  - **Kostenübersicht:**
    - Für die Hausreinigung (max. 3Std.) = **210 €**
    - Für den Reinigungsspray (optional) = **24 €**
    - Für die Anfahrt bis 50km/ab 50-100km = **25/30 €**
    - Für die ReinigungsCD (optional) = **14€ als CD inkl. Download als .mp3**
- 

## 8) Die Wirkung...

Die Hausreinigung ist als eine Unterstützung oder Erleichterung zu sehen, dem EIGENEN, also der Vielfalt des eigenen Wesens mit allen Themen, Stärken und Schwächen mehr Raum zu geben. Die Hausreinigung soll keine Lösung für persönliche Probleme darstellen, sondern soll ermöglichen und Mut machen, die eigenen Räume viel mehr einzunehmen. So ist es möglich sich in seiner Umgebung leichter oder auch intensiver auszudehnen bzw. auch "zu Hause" zu fühlen. Einfach gesagt, ist es eine Hilfe, alte bzw. fremde Energien zu reinigen, um der eigenen Individualität mehr Raum zu ermöglichen.

---

Reinigung ist etwas ganz Natürliches. So wie wir unseren Körper reinigen, unsere Kleidung reinigen oder auch unsere Wohnung putzen, sollten wir ja auch unseren Geist reinigen, unsere Aura, unseren Energiekörper und natürlich auch unsere Umgebung, in der wir wohnen und leben. Reinigung hat nichts mit Kampf gegen fremde Energien zu tun, sondern mit "FREILASSEN"! Ja, es darf etwas frei werden und ich selbst erlaube mir meinen eigenen Raum in dem ich leben immer mehr einzunehmen.

Dieses Gefühl kennen manche Menschen auch, wenn sie ihre Wohnung komplett geputzt haben. Durch unsere Energie (Aufmerksamkeit, Kraft, Liebe), die wir ins Putzen hineinstecken, bewirken wir schon eine gewisse Form der energetischen Reinigung. Man kann es sich auch so vorstellen, wie wenn ich eine Wohnung komplett ausräume und dann komplett neu Ausmale und neue Böden hinein lege...

Leider ist das Äußere Putzen oder Renovieren zwar eine tolle Vorarbeit, nur ohne energetische Hilfen bei vielen Einflüssen wenig wirksam. Aber vielleicht kann ich Dich dazu ermuntern, beim nächsten Mal etwas bewusster zu putzen oder einen Engel dazu einzuladen und energetisch mitwirken zu lassen.

---

Sämtliche Techniken der energetischen Reinigung werden auch auf der Ausbildung in spiritueller Lebensberatung vermittelt.

---

Bei Interesse einfach bei mir melden:

<a href="http://PanDeus.com">PanDeus.com</a>	
<b>Heliamus Raimund Stellmach- Humanenergetiker</b>	
	→ Spirituelle Lebensbegleitung & Chakrentherapie
	→ Raumenergetik
	→ Ausbildung In Spiritueller LebensBegleitung & Chakrentherapie
	→ Webshop: Produkte für die Seele
	
<small>Raimund Stellmach, Unterlaussa 42, 8934 Unterlaussa - Austria Email: <a href="mailto:info@pandeus.com">info@pandeus.com</a> - Hy. 0043 (0) 676/9741501 - Öst. UID: ATU64085224 - Mitglied der WKO</small>	

**Wege zur Spiritualität, sind die Wege zu sich selbst:  
Seminare für die Seele!**